

Tekenbeten

de ziekte van Lyme voorkomen en herkennen

Teken zijn mijtachtigen die verschillende ziekten op de mens kunnen overdragen. Eenvoudige voorzorgsmaatregelen kunnen voorkomen dat u deze infecties oploopt. Teken voeden zich met het bloed van verschillende wilde dieren (kleine knaagdieren, hertachtigen...). Wanneer het wilde dier drager is van bacteriën, wordt de teek hiermee besmet. Hij kan op die manier bacteriën van verschillende diersoorten opslaan en ze tijdens een volgende beet overdragen.

Wanneer een teek bijt, zuigt ze zich vol met bloed en wordt groter (zoals een erwten). Sommige mensen zullen dit een “bloedzuiger” noemen. Op dat moment kan je ze nog moeilijk lostrekken zonder dat een stuk van dit insectje in de huid blijft. Via een teekbeet kunnen verschillende infectieziekten (met virussen of bacteriën) worden overgedragen, ook wanneer maar een deeltje van het dier in uw huid is blijven zitten. Sommige besmettingen kunnen ernstige gevolgen hebben. De ziekte van Lyme is de bekendste ziekte, die bovendien het gemakkelijkst kan worden vastgesteld.



Wat moet ik doen wanneer ik door een teek gebeten ben?

U moet de teek verwijderen met een speciale tang die u in de apotheek kunt kopen. Met deze tang kunt u de teek volledig verwijderen (kop en lichaam). Indien de teek niet volledig werd verwijderd (de kop blijft in de huid vastzitten), moet u snel een arts raadplegen. Het is aanbevolen om vervolgens de datum van de beet te noteren en de volgende dagen te controleren of u griepsymptomen ontwikkelt. In dat geval moet u de huisarts raadplegen.

Wat is de ziekte van Lyme?

Dit is een infectieziekte die wordt overgedragen door parasietinsecten zoals teken. De ziekte komt tot uiting door een ringvormige rode vlek op de huid, samen met koorts en gewrichtspijn. Deze symptomen ontwikkelen zich enkele dagen of weken na de besmetting door de teek. Deze ziekte kan, indien ze niet tijdig wordt behandeld, leiden tot neurologische en hartproblemen. De behandeling is gewoonlijk gebaseerd op antibiotica.

Zijn er onderzoeken nodig om de diagnose te stellen?

De ziekte van Lyme wordt vermoed in geval van een onverklaarbare griepoestand in de zomer. Een bloedonderzoek kan de diagnose bevestigen of uitsluiten.

Hoe kan ik me beschermen tegen teken?

Wanneer u door het struikgewas of door lang gras wandelt, moet u ervoor zorgen dat u geen huid onbedekt laat. Draag lange mouwen, een lange broek, sokken, een hoed of een pet. U kunt ook anti-teken middelen gebruiken, die u op uw kleding (niet op uw huid) aanbrengt. Vraag raad aan uw apotheker. Tijdens uw activiteiten in open lucht moet u systematisch controleren of er geen teken op uw kleding of lichaam, op deze van uw kinderen en op uw honden of katten zitten. Het is ook aan te raden dode bladeren uit uw tuin te verwijderen en ook daar niet door verwilderd struikgewas te lopen zonder bescherming van uw huid.

Kunnen de teken van mijn hond of kat mij ook besmetten wanneer ze mij steken ?

Ja. Deze teken kunnen u bijten en een ziekte op u overbrengen. Het is belangrijk uw huisdieren (honden en katten) preventief te behandelen.