

Geachte patiënt,

De overheid en de wetenschappers vragen huisartsen om meer aan preventie te doen. Wij als medische praktijk kunnen hier een rol in spelen. In onze praktijk is daarvoor ook een verpleegkundige aanwezig, Jolien, zodat we deze taken kunnen opnemen. Het gaat om een **gratis aanbod zonder verplichting**.



We merken op dat heel wat mensen hun **vaccin** tegen **tetanus (de klem)** nog niet gekregen hebben binnen de aanbevolen periode. De klem is een levensbedreigende infectie veroorzaakt door de bacterie clostridium tetani. Er hoeft geen tijd te zitten tussen je covid boosterprik en het vaccin voor de klem. Het vaccin is aanwezig in de praktijk. Dit hoeft je dus niet zelf mee te brengen.

Graag willen we u uitnodigen voor een kort bezoek aan verpleegkundige Jolien. Tijdens dit contact zullen we onder andere ook je huidige medicatieschema overnemen, je bloeddruk meten...

Indien u dit wenst, kan u bijgevoegde **vragenlijst** invullen en meebrengen of terugsturen via mail naar **vpk@deprost.be**. Anderen zijn natuurlijk ook welkom op hun verzoek – voor dezelfde preventie-. Heel wat zaken staan al vermeld in je medisch dossier, maar deze vragenlijst geeft ons de mogelijkheid om **-in samenwerking met de artsen-** je dossier in zijn geheel en individueel te gaan bekijken.

Verder staan we ook voor u klaar als u andere vragen heeft over uw persoonlijke gezondheid of andere nuttige vaccinaties. Misschien kunnen we een aantal zaken nog beter opvolgen, of in alle openheid bespreken. Afspraken kan u makkelijkst maken op de website www.Dokterskwatrecht.be (kies: **preventiegesprek** zo nodig kan u op internet gaan met hulp van familie of vriend). U kan ons natuurlijk ook altijd opbellen om een afspraak vast te leggen.

Jolien is aanwezig in de praktijk op maandag, dinsdag en donderdag 8.00-16.15u.
Elke werkdag 13.15 – 13.45 kan u één van de artsen rechtstreeks aan telefoon spreken.

Wij hopen dat onze zorg voor uw gezondheid, nu ook met regelmatige preventie-campagnes, een meevaller zullen zijn voor iedereen.

Wanneer u vragen of suggesties hebt, horen wij het graag.
Steeds bereid tot elke toelichting,

Luc Deprost
Jens Haegeman
Myriam Venneman
huisartsen

Jolien De Vriese
praktijk-verpleegkundige

WAT IK ZELF WEET EN KAN DOEN VOOR MIJN TOEKOMSTIGE GEZONDHEID

VOOR het gesprek bij de huisarts of de praktijk-verpleegkundige kan het nuttig zijn deze vragenlijst in te vullen
Met deze model-vragenlijst kunnen we samen de preventie-maatregelen beter uitkiezen en bespreken.

domus
medica

Naam:

Vrouw Man

Geboortedatum: / /

Datum: / /

1	Neemt u medicatie voor een te hoge bloeddruk?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	B
2	Hebt u diabetes (suikerziekte)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	D
3	Hebt u een hart- of vaatziekte (gehad)? (hartinfarct, beroerte, vaatvernauwing)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	E
4	Heeft uw vader of broer een hart- of vaatziekte voor 55 jaar (gehad)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	F
5	Heeft uw moeder of zus een hart- of vaatziekte voor 65 jaar (gehad)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	F
6	Rookt u?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	C
7	Gebruikt u alcoholische dranken? (bier, wijn, sterke drank)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
8	Eet u dagelijks groenten?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
9	Eet u dagelijks fruit?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
10	Beweegt u dagelijks minstens een half uur bovenop uw dagdagelijkse activiteiten? (bv. fietsen, stevig wandelen, zwemmen, tuinieren, ...)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
11	Werd er ooit een verhoogde bloedsuikerwaarde bij je vastgesteld? (bv. bij ziekenhuisopname, routinecontrole of zwangerschap)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
12	Heeft uw vader, moeder, broer of zus diabetes?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
13	Heeft uw grootvader, grootmoeder, oom of tante diabetes?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
14	Is uw vaccinatie tegen tetanus meer dan tien jaar geleden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
15	Bent u longpatiënt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
16	Bent u hartpatiënt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
17	Bent u leverpatiënt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
18	Bent u nierpatiënt?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	
19	Komt er darmkanker voor bij uw vader, moeder, broer of zus?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	

Enkel voor vrouwen

20	Komt er borst- of eierstokkanker voor in uw familie?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
21	Voor vrouwen vanaf 50 jaar: is uw laatste mammografie meer dan twee jaar geleden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
22	Voor vrouwen vanaf 25 jaar: is uw laatste uitstrijkje meer dan drie jaar geleden?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	
	Enkel indien 65 jaar of ouder		
23	Bent u het afgelopen jaar meer dan één keer gevallen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Weet niet	