

Algemene, epidurale en lokale verdoving.

Pre-operatieve onderzoeken.

Wie een ingreep op u plant, zal een manier van verdoven voorstellen. Hij zal de meest aangewezen verdovingsmethode voor u voorstellen.

Wat is een lokale verdoving?

Tijdens een lokale verdoving wordt een verdovend product onder de huid geïnjecteerd. Het neemt de pijn in het betrokken lichaamsdeel weg, terwijl u bij bewustzijn blijft.



Lokale verdoving wordt gebruikt voor interventies die weinig tijd in beslag nemen en beperkt zijn tot een bepaald deel van het lichaam.

Huisartsen gebruiken dit om te wonden te hechten of kleine huidgezwelletjes te verwijderen.

Dermatologen gebruiken lokale verdoving voor het verwijderen van een schoonheidsvlek of het behandelen van een ingegroeide nagel.

Wat is algemene verdoving?

Een algemene verdoving is aangewezen om langdurige ingrepen uit te voeren of wanneer de ingreep betrekking heeft op een vitaal orgaan.

Net voor de operatie injecteert de anesthesist een verdovend product in één van uw aders of vraagt u een verdovend gas in te ademen.

Het medische team controleert uw hart en ademhaling tijdens de volledige duur van de ingreep.

Na de ingreep wordt u wakker op de ontwaakzaal (“recovery”).

Wat is een epidurale verdoving?

Een epidurale verdoving maakt een gedeelte van het lichaam gevoelloos door de zenuwen in het ruggenmerg te blokkeren, waardoor het gevoel wordt onderdrukt.

De anesthesist injecteert een verdovend product tussen twee wervels van de ruggengraat.

Deze injectie is meestal pijnloos aangezien vooraf een lokale verdoving wordt toegepast. Dit type anesthesie wordt vooral gebruikt bij bevallingen en bij operaties of chronische pijnen in de lage rug en de benen.

Bij deze verdoving wordt de pijn in het verdoofde deel van het lichaam volledig onderdrukt, maar blijft u wel bij bewustzijn.

Het geopereerde lichaamsdeel wordt meestal afgeschermd door een steriel doek dat het operatieveld afschermt; u ziet de operatie dus zelf niet gebeuren.

Loop ik risico's bij verdoving? Kan de huisarts mij helpen om dit te beperken ?

Ongeacht de keuze van de verdoving worden alle nodige maatregelen genomen om de risico's tot een minimum te beperken. Het is echter mogelijk dat er complicaties optreden.

Allergische reacties op het verdovend product zijn zeldzaam. Ze kunnen bij elk soort verdoving voorkomen, van licht tot zwaar. Daarom is het belangrijk allergie voor verdovingsmiddelen altijd te vermelden.

Na een lokale verdoving komen tintelingen vaak voor, maar ze verdwijnen snel.

Wat gebeurt bij een voorafgaande raadpleging bij de huisarts

Om problemen met het hart, de longen, de nieren of de lever door de verdoving te vermijden wordt bij algemene en epidurale verdoving een lichamelijk onderzoek, een vragenlijst en soms een bloedonderzoek en cardiogram (ECG) uitgevoerd. Dit gebeurt best tussen 21 en 3 dagen voor geplande ingrepen. Wat daarvan moet gebeuren hangt af van uw leeftijd, uw voorgeschiedenis, en de zwaarte en duur van de operatie en verdoving. Samen met u overloopt de huisarts uw voorbereiding, zodat de risico's zo laag mogelijk zijn. Zo nodig kan het bloedonderzoek en het cardiogram bij de huisarts gebeuren.

Waarom geeft men een vragenlijst ?

De chirurg of anesthesist (pijnspecialist) zal u een vragenlijst meegeven voor de ingreep. Bedoeling is om vooraf goed te bepalen hoe men elk risico kan verminderen.

U beantwoordt een aantal vragen voor u persoonlijk:

- welke eventuele incidenten zich voordeden bij een vorige verdoving
- uw gewicht, lengte, gewoonlijke bloeddruk
- of u rookt
- of er een kunstgebit of piercing aanwezig is

en ook een aantal zaken die de huisarts via zijn dossier kan meedelen, vaak ook van computer naar computer (E-health, cozo.be), of met een invulformulier of verwijsbrief :

- of u aan een chronische ziekte lijdt (diabetes, epilepsie...)
- welke geneesmiddelen u neemt (anticoagulantia, aspirine...)
- of u allergisch bent aan een product
- of u een pacemaker hebt

Voor de verdoving of ingreep zult u de volgende documenten moeten voorleggen:

De correct ingevulde vragenlijst, die u werd overhandigd toen u uw afspraak maakte.

Uw bloedgroepkaart

Uw laatste onderzoeken: het electrocardiogram indien afgenomen (de overige zaken kan men ook elektronisch terugvinden).

Meestal geeft Uw huisarts elektronisch door (maar een papieren versie voorleggen kan u ook) :

- uw medicatielijst
- resultaten van uw laatste bloedonderzoeken

Hoe moet ik mij voorbereiden op een algemene verdoving?

Om longinfecties door het verslikken in voedsel na een algemene verdoving te voorkomen, moet u voor de ingreep enkele uren nuchter blijven.

Voor de interventie moet u zich thuis goed wassen. U moet uw juwelen, tandprothese en contactlenzen verwijderen of thuis laten. Ook nagellak en make-up moeten worden verwijderd. U moet meerdere uren voor de interventie nuchter blijven, zonder te drinken, te snoepen of te roken.

Kan ik verdoofd worden als ik allergisch ben?

Ja, u kunt een verdoving toegediend krijgen als u allergisch bent.

Licht de anesthesist in tijdens de raadpleging voor de ingreep zodat hij u in alle veiligheid kan verdoven.

Wat gebeurt er na de verdoving?

Na een verdoving houdt het medische team toezicht op uw toestand in de ontwaakzaal ("recovery").

U wordt pas naar uw kamer teruggebracht wanneer het effect van de verdoving uitgewerkt is.