Vaccins recommandés pour les adultes

Ce texte concerne les vaccins (y compris les plus récents) que vous pouvez demander à votre médecin généraliste, en plus des vaccins classiques comme la grippe, le vaccin contre la diphtérie-coqueluche et la Covid, pour lesquels il existe d'autres sources d'information (par exemple, https://www.wanda.be/fr/ , y compris les vaccins de voyage).

Les dernières nouvelles sont en rouge.

Le vaccin contre (1) le tétanos, la diphtérie et la coqueluche, (2) la rougeole, les oreillons et la rubéole, et (les mois appropriés et sur réservation) contre la Covid (3), est gratuit et disponible chez votre médecin généraliste. Vous pouvez acheter d'autres vaccins en pharmacie sur ordonnance de votre médecin généraliste. Vous pouvez également contacter notre personnel infirmier pour la prescription et l'administration du vaccin. Les vaccins doivent être conservés au réfrigérateur.

Grippe (vaccin régulier ou vaccin à dose élevée)

Le vaccin régulier contre la grippe est recommandé à toute personne souffrant d'une maladie chronique ainsi qu'à toute personne âgée de 60 ans et plus. Il peut être acheté en pharmacie, à partir de 50 ans également sans ordonnance (également au meilleur prix, pour les moins de 50 ans uniquement AVEC ordonnance). Marques Influvac, Alfarix, Vaxigrip (17 euros, avec remboursement encore 4 euros de ticket modérateur).

Le vaccin à forte dose est recommandé aux plus de 65 ans, car la production d'anticorps est moindre chez les personnes âgées (mais nécessaire). Il nécessite une ordonnance. Marque : Efluelda. Son prix en pharmacie est de 40 euros. Il est partiellement remboursé à partir de 75 ans sur demande préalable à l'assurance maladie (65 ans et plus pour les résidents d'institutions). L'administration et la prescription pour le remboursement doivent être effectuées par le médecin généraliste ou l'infirmière.

Le vaccin contre la grippe est recommandé chaque année vers novembre. L'effet protecteur n'est pas de 100 %, notamment parce que des variantes inattendues de la grippe peuvent apparaître.

Covid

Le vaccin Comirnaty modifié annuel peut être administré par un médecin généraliste sur rendez-vous (plus le nombre de personnes) en octobre et novembre. Il s'agit d'un vaccin à ARNm adapté au variant actuellement en circulation (sous-variant LP8.1).

Pour les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas recevoir de vaccin à ARNm, il n'existe actuellement aucune alternative.

Enfants de 12 ans et plus et adultes : Comirnaty LP8.1 - dispersion injectable de 30 µg/dose

(Les enfants de moins de 11 ans qui en ont besoin recevront le vaccin modifié dans des centres pédiatriques de référence).

Tétanos, diphtérie et coqueluche

Il est préférable de renouveler ce vaccin tous les dix ans. Des décès surviennent encore chaque année à cause de ces trois maladies évitables. Le tétanos se contracte souvent par de légères

blessures dues au contact avec des animaux ou à la saleté de la rue. L'immunité contre la coqueluche est importante en cas de contact avec un nouveau-né (les gynécologues le recommandent également). Si vous n'avez pas été vacciné depuis plus de dix ans, plusieurs vaccinations sont nécessaires pour être à jour. La deuxième injection est administrée 1 à 6 semaines après la première, et la troisième 6 mois à 1 an après la deuxième (schéma « 0-1-6 », en référence au nombre de mois après le début du programme de vaccination pendant lequel la vaccination doit être administrée).

Le vaccin est gratuit et disponible auprès de votre médecin généraliste.

Pneumocoques (cause de nombreuses pneumonies) : recommandé à partir de 50 ans

• Première vaccination

o Schéma privilégié pour toutes les cibles : 1 dose d'Apexxnar (67 euros, limité à 12 euros entre 65 et 80 ans en présence de risques chroniques et sous réserve d'une ordonnance indiquant « pratiquer le tiers payant »).

o Schéma alternatif : 1 dose de Vacneuvrance (74 euros), suivie de 1 dose de Prevenar 23 (33 euros) avec un intervalle d'au moins 8 semaines chez les adultes présentant un risque accru d'infections pneumococciques et les adultes présentant une comorbidité, au moins 1 an chez les personnes saines âgées de 65 à 85 ans.

• Répéter les vaccinations :

o adultes présentant un risque accru d'infections pneumococciques : 1 dose de Prevenar 23 (33 EUR) tous les 5 ans.

Zona (Herpes Zoster regional)

Le zona est une complication tardive de la varicelle, dont le patient a souvent souffert des décennies plus tôt. Plus tard dans la vie, le zona peut être très douloureux et entraîner des mois d'inconfort, parfois d'épuisement dû à la douleur et parfois une hospitalisation.

Les vaccins spéciaux zona sont plus chers (Shingrix 0,163 euros) et ont récemment été recommandés par le Conseil suprême de la santé pour toute personne âgée de 60 ans et plus.

RSV (= virus respiratoire syncytial = maladies pulmonaires graves nécessitant souvent une hospitalisation chez les enfants et les personnes âgées).

Virus respiratoire syncytial (VRS, RSV)

Les infections, parfois mortelles, par le RSV entraînent souvent une hospitalisation, , chez les personnes de plus de 60 ans qui souffrent également d'une maladie chronique (et/ou sont gravement en surpoids). Le vaccin contre le VRS est donc fortement recommandé aux personnes de plus de 60 ans présentant au moins un facteur de risque de maladie grave à VRS. Il s'agit d'une injection unique qui agit pendant au moins trois ans, voire plus (cela est encore à l'étude).

Compte tenu du caractère saisonnier du RSV, septembre et octobre sont les mois privilégiés pour la vaccination. Depuis août 2025, il est remboursé aux résidents des maisons de retraite médicalisées et aux personnes de plus de 65 ans atteintes d'une maladie chronique, sur demande d'un médecin auprès de leur caisse d'assurance maladie.

Les femmes enceintes sont également remboursées.

Si vous accouchez pendant la saison du VRS, qui s'étend de début octobre à fin mars, vous pouvez protéger votre bébé contre le VRS en vous faisant vacciner entre la 28e et la 36e semaine de grossesse. Le remboursement pour ces dates peut être demandé par votre médecin (gynécologue ou généraliste ; le prix d' Abrysvo sera 12.50 ou 8.30 € au lieu de 185 €).

Il protège le nouveau-né pendant de nombreux mois contre cette grave maladie pulmonaire. La vaccination de la mère offre la meilleure protection pour le nouveau-né grâce aux anticorps transmis par la mère ; cependant, aucun vaccin n'est remboursé pour l'enfant après cette période, et il n'est pas nécessaire.

Les autres groupes paient :

(Abrysvo, 185 € ou Arexvy, 206 €) : 1 injection, protège au moins 3 ans, éventuellement plus (à suivre dans les études). *Recommandé aux personnes > 60 ans*

Méningocoques (types A C W Y)

Les méningocoques provoquent la méningite, une maladie rare mais grave. Des vaccins existent séparément pour les types A, C, W et Y et un autre vaccin contre le méningocoque (type B).

• Méningocoques de types A, C, W, Y (gratuit pour les enfants)

Depuis le 1/7/2023 inclus dans les vaccins gratuits pour chaque enfant (fortement recommandé). Ceux qui recevaient auparavant les vaccins de base gratuits en Flandre ont reçu un vaccin qui protégeait uniquement contre le méningocoque de type C.

• Méningocoques types A, C, W, Y (en voyage, 1injection)

Pas nécessaire pour tous les voyageurs. Peut être administré à titre préventif : une seule fois nécessaire (au moins 10 jours avant le voyage). Achetez-le vous-même en pharmacie (Nimenrix, 52 €) sur ordonnance de votre médecin généraliste, puis faites-le administrer par votre médecin généraliste ou son infirmière.

Hépatite A

L'hépatite A est une maladie pseudo-grippale accompagnée d'un ictère. Il s'agit de la forme la moins grave d'hépatite virale, mais elle peut être grave chez les personnes atteintes de maladies chroniques graves, notamment au niveau du foie. Le vaccin est recommandé en cas de handicap mental (avec admission en établissement) et de risque de MST.

Le vaccin est souvent demandé en injection deux en 1 contre l'hépatite (= contre A et B ensemble) pour un surcoût limité par rapport à la seringue contre l'hépatite A seule (qui n'est quasiment jamais demandée, sauf en cas de cas à domicile ou à proximité immédiate, utile lorsqu'il est administré dans les 14 jours suivant le contact). Deux injections assurent 25 ans de protection, 1 injection assure déjà 1 an de protection. Parfois remboursé pour le personnel soignant : voir https://www.fedris.be/nl/search/node/voordeel%20vaccins.

Marques pour l'hépatite A uniquement (au choix) : Deux injections, espacées de 6 à 12 mois (Havrix®, 30 €), 6 à 18 mois (Vaqta® 45 €) ou 6 à 36 mois (Avaxim®, € 43) .

Hépatite B

L'hépatite B est une jaunisse grave qui ne guérit pas toujours. Le transfert se produit généralement par contact intime ou par du matériel contaminé (par exemple des seringues, des aiguilles ou des lames de rasoir non stériles). La prévention est importante dans les professions

de santé, en cas de maladies chroniques graves, de personnes ayant un proche infecté, de certains voyages et de comportements sexuels à risque. Le remboursement est possible chez Fedris pour un travail ou un stage dans le domaine de la santé : https://www.fedris.be/nl/search/node/voordeel%20vaccins.

Lors d'une prise de sang de routine chez le médecin généraliste, il est souvent vérifié sur demande si la personne vaccinée possède (encore) suffisamment d'anticorps : soit avant de commencer la vaccination (obligatoire lors d'une demande de remboursement), soit 20 ans après la vaccination.

Noms de marques (au choix) :

Engerix 28 €, Fendrix 51 €, HBvaxPro 23 € (forte dose, 40 mcg, pour insuffisance rénale sévère : 63 €).

Vaccination simultanée contre l'hépatite A et B (injection deux en un)

Comme les vaccins contre l'hépatite B, ce vaccin doit être administré trois fois tous les six mois (mois « zéro » = début et mois 1 et 6). Il offre généralement une protection pendant plus de vingt ans. Cela peut être vérifié par des échantillons de sang. Marque : Twinrix (51 euros).

Rage (rabies).

Utile pour ceux qui marchent dans la nature isolée et lors de certains voyages.

Marque : Rabipur, 65 € en pharmacie. Deux injections sont nécessaires, espacées d'au moins 7 jours.

Encéphalite par morsure de tique (Früh Sommer Encéphalite, FSE)

Utile pour ceux qui marchent dans la nature isolée et lors de certains voyages. Le vaccin protège contre cette forme d'encéphalite. La salive des tiques contient parfois des bactéries (à l'origine de la maladie de Lyme, traitable avec des antibiotiques) mais aussi parfois des virus, pour lesquels il n'existe pas de traitement mais un vaccin : FSME.

Vaccin : FSME, 39 €/seringue en pharmacie. Nécessaire : 2 injections à 1 à 3 mois d'intervalle (ou 14 jours si le temps manque), suivies d'une troisième injection 5 à 12 mois après la deuxième injection. Au moins 2 injections avant le départ. Répétez (si nécessaire) après trois ans, puis tous les cinq ans, après 60 ans à nouveau tous les trois ans.

Vaccination simultanée contre la grippe et la COVID-19 : autorisée du 15 au 31 octobre 2025. Le vaccin contre la COVID-19 est disponible au cabinet sur réservation (en fonction du nombre de personnes). Vous devez apporter votre propre vaccin contre la grippe de la pharmacie.

Rougeole

Principalement conseillé aux 30-40 ans et aux professionnels de santé (Gratuit et disponible chez votre médecin généraliste).

Les jeunes sont généralement entièrement vaccinés dès l'enfance. Les personnes âgées sont immunisées car elles ont contracté la maladie. Cependant, les 30-40 ans ne sont souvent pas

(complètement) vaccinés. Une vaccination de rattrapage leur est fortement recommandée. Pourquoi les professionnels de santé ? En tant que professionnel de santé, vous êtes en contact avec de nombreuses personnes qui peuvent devenir gravement malades à cause de la rougeole. Vous courez également un risque plus élevé d'entrer en contact avec une personne atteinte de rougeole. L'injection gratuite contient également le vaccin contre les oreillons et la rubéole.