

En français [202502 FR Nouvelles med de famille debut2025.pdf](#)

In English [202502_EN_NewsFromYourGP_early2025.pdf](#)

Actualiteit bij de huisarts voorjaar 2025



1. Het **dragen van maskers** bij een bezoek aan de huisarts is **aan te raden** voor iedereen, in de maanden waarin veel mensen hoesten. Voor de mensen die zelf ook naar de dokter gaan wegens hoest of koorts, is een masker **verplicht**.
2. Door het dalende aantal huisartspraktijken is er meer werk gekomen per huisarts. Dit kan vlot verlopen wanneer er de hele dag raadplegingen gebeuren (bij ons doorlopend van 8.00 uur tot s' avonds). **Huisbezoeken** moeten wij zoals alle huisartsen **beperken tot wie echt niet verplaatsbaar is**. De nadelen zijn:
 - a. Minder grondig onderzoek (geen onderzoeksbed, minder materiaal)
 - b. Meer tijdsinvestering waardoor de arts minder mensen per dag kan zien (mogelijks worden mensen met ernstiger ziekten onterecht uitgesteld).

Wanneer u geen vervoer hebt, wil toch proberen kennissen aan te spreken en zelf de verplaatsing tot de praktijk te doen. Uw wachttijd bij ons is meestal erg beperkt, dankzij een goede organisatie en door onze grote groep medewerkers.

3. Vanaf 16 februari worden huisartsen niet meer betaald om **uitslagen te bespreken aan telefoon**. In onze praktijk zal evenwel niets veranderen; wij blijven deze dienst aanbieden. Tussen 13.15 en 13.45 is altijd een arts rechtstreeks beschikbaar om telefonisch kort een uitslag te bespreken. We willen er wel aan herinneren dat dit bedoeld is om kort enkele cijfers te vernoemen, en een kort besluit: "het is goed, er is niks dringend" of... "er zijn toch enkele problemen die we best in een raadpleging bespreken". We willen vragen om aan telefoon niet langdurig op elk cijfer te willen ingaan, dit verlengt nodeloos de wachttijd van de beller na u. Wanneer u alle cijfers in detail wil toegelicht zien, kan u ook meteen een afspraak boeken kort na een gepland bloedonderzoek of een ander onderzoek. Ook wanneer uw behandeling moet opgestart of veranderd worden, komt u best langs. Uitslagen op mail toelichten is niet toegestaan o.a. wegens de privacy wetgeving.
4. De overheid en de professoren wensen dat zgn. **maagbeschermers** (vakterm 'PPI'), zoals omeprazole en pantoprazole (b.v. Pantomed) **minder** worden gebruikt. De naam "maagbeschermers" is geen naam die duidelijk zegt wat deze medicamenten allemaal doen. Zij verminderen de zuurtegraad van de maag, maar dan ook van de darm. Daardoor werkt de darm minder goed. Belangrijke stoffen zoals magnesium en kalk (calcium) worden minder goed opgenomen. Ook bacteriën worden minder goed gedood in de maag. Dat zijn serieuze nadelen van deze medicamenten.

Bij opstijgend zuur in de slokdarm kan je ook andere dingen doen dan deze pillen nemen: minder zware maaltijden nemen, gashoudende dranken beperken, zout en pikante kruiden vermijden, niet snel neerliggen na een maaltijd, zo nodig wat vermageren.

Wij worden als huisarts verplicht om deze medicatie minder voor te schrijven: minder dozen en minder grote dozen. Hierbij kunnen zich twee situaties voordoen:

- a. Neemt u dit na bewezen zweren van de slokdarm of wegens gelijktijdige inname van kankermedicatie of hogere dosis cortisone ? Of neemt u het kort , samen met ontstekingsremmers ? Dan verandert er niks.
- b. Neemt u dit enkel wegens bekende zuurterugvloei of maagbreuk voor wat u zelf voelt ? Wil dan proberen deze medicatie minder te nemen. Iemand die dit lange tijd gebruikt heeft, zal het mogelijk enkele dagen missen als hij het stopt, en dan wat zuur voelen komen, maar na enkele dagen is dat over. Best eens proberen...

Wanneer u hierover vragen hebt, vraag het zeker aan de arts of verpleegkundige in onze praktijk. Ook wanneer u vragen hebt bij andere (alle) **medicatie** die u neemt , bent u welkom. U kan dan bijvoorbeeld een afspraak maken type 'preventiegesprek' bij de verpleegkundige.

5. Komende maanden wordt opnieuw **verbouwd in de praktijk**. We voorzien o.a. een loket voor de verpleging waar u iemand kan spreken wanneer u een vraag hebt bij het binnenkomen. (verpleging is er meestal 8-12 en 12.30-16.30). We voorzien ook een extra, vijfde consultatieruimte, ook denkend aan meer stafleden in de toekomst. We hopen de hinder te beperken maar er kan een korte tijd hinder zijn van lawaai en stof, en niet beklede muren. Excuus bij voorbaat.

Deze tekst en onze eerdere adviezen vindt u terug op onze website. Ook adviezen per ziekte en over vaccinatie vindt u daar! Zie <https://www.medikwatrecht.be/nl/info-per-ziektebeeld/>

Vriendelijke groet

Drs Deprost-Venneman-Rahoens-De Keyzer

Verpleegkundigen Jolien en Marlies