



In English: [medikwatrecht.be - Mailings](https://www.medikwatrecht.be)

En français: [medikwatrecht.be - Mailings](https://www.medikwatrecht.be)

Geachte patiënt,

Hierbij praktijknieuws en aanbevelingen van maart 2024.

### Nieuw staflid

Graag delen wij u mee dat op 3 april 2024 opnieuw een vierde **arts in ons team komt: dr.Laura DICK**. Dankzij haar kunnen wij als team verder uw wachttijden beperken. Dankzij kwaliteitsvolle dossiers en overleg kunnen onze vier artsen en twee verpleegkundigen samen voor U zorgen. U behoudt uiteraard de kans om met een arts of teamlid van uw voorkeur af te spreken.

### Boek regelmatig een goed preventiegesprek over uw gezondheid !

Wanneer u chronisch medicatie neemt of een bepaalde ziekte of risicofactor hebt (ook roken of overgewicht of weinig bewegen), krijgt u bij ons wellicht bijhorend advies daarover. Mensen leven(kwaliteitsvol) langer wanneer ze zelf op sommige dingen letten. Het is best dat daarover apart, daarover alleen, een bezoek in de praktijk gebeurt. Zeker vanaf 60 (en vroeger bij bestaande risicofactoren) doe je best een gesprek om de 1 of 2 jaar: "Ben ik gezond voor de leeftijd ? Hoe kan ik het zo houden ? Welke vaccins moet ik best nog krijgen ?"

Maak daarover best een afspraak met onze verpleging, elke 1-2 jaar (preventiegesprek). De verpleegkundigen kunnen u de persoonlijke info en de gevraagde vaccins ook geven. Wil daarvoor bij voorkeur **met hen afspreken**, liefst op dinsdag, woensdag of donderdag. Vanaf 60 plus (en vroeger bij risicofactoren) aan te raden, elk jaar of elke 2 jaar.

### Denk na over nodige vaccinaties, ook over de nieuwe

U stelt ons vaak vragen over de **recent bijgekomen vaccins** (sommige helaas vrij duur). Wij hebben hierover een lijst met uitleg opgemaakt op onze website: [www.medikwatrecht/preventie](https://www.medikwatrecht.be/preventie)

Er zijn heel wat vaccins die u bij de huisarts kan vragen, afhankelijk van uw leeftijd, onderliggende ziekten of risico's, eventuele reizen...

Een voorbeeld:

Samenvatting : aanbevolen vaccins voor iedereen boven zestig jaar (of jonger bij chronische ziekte)

Ziekte	Merknaam vaccin + Prijs	Hoeveel spuiten	Wanneer herhalen	Opmerking
Griep	Influvac, Alfarix, Vaxigrip (ongeveer 4 eur)	1	1 jaar	Geen voorschrift vereist vanaf 50 jaar
Griep hoge dosis	Efluelda (40 eur, minder bij voorafgaande aanvraag mut.)	1	1 jaar	Mogelijks nuttig op 75+
Pneumokok	Prevenar 13 en Pneumovax (35 resp.75 eur)	Elk merk 1x , 2 maand tussen	5 jaar, alleen bij zware risicofactoren	

Pneumokok bij 65-80 jarige EN risico's	Apexxnar 110 eur, na terugbetaling 12 eur	1	5 jaar, alleen bij zware risicofactoren	
Zona	Shingrix, 163 €	1	Niet nodig	

### OOK voor volwassenen jonger dan zestig jaar nuttig:

Volledige lijst zie <a href="http://www.medikwatrecht.be/preventie">www.medikwatrecht.be/preventie</a>				
Difterie-klem-kinkhoest	Gratis en in stock bij huisarts	1	10 jaar	Meer dan 1 spuit indien lang geleden
Covid	Gratis bij huisarts na specifieke afspraak	1	1 jaar	Enkel bepaalde maanden. Wijzigbaar in epidemieën.
Respiratoir Syncytiaal Virus (RSV) nuttig bij 60 plus, jonger bij risicofactor en bij zwangerschap	Arexvy 206 €, OF Abrysvo 186 €	1	Herhalingstermijn is nog in studie (is nieuw)	Zwangeren: tussen week 24 en 36 van de zwangerschap.(enkel Abrysvo toegelaten)

(samenvatting van aanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad, HGR)

### Andere vaccins en vaccins voor kinderen:

zie onze lijst op [medikwatrecht.be](http://medikwatrecht.be) - Preventie en vaccinatie

### U kan niet op een afspraak aanwezig zijn ?

Wanneer u niet op een gemaakte afspraak kan komen, gelieve minstens 4 uur vooraf te bellen. Een kleine groep patiënten komt helaas niet op de gemaakte afspraken, en dan vaak keer op keer opnieuw. Dit doet de mensen na deze niet-uitgevoerde afspraak nodeloos later komen, en maakt de werkdagen van de arts nodeloos langer ( de laatste tijd soms driemaal 15 minuten per arts op 1 werkdag, samen 45 minuten nodeloos wachten voor 1 arts). Daarom wordt nu tot 25 euro aangerekend voor een niet-nageleefde afspraak (niet-terugbetaalbaar).

### Parkeren bij onze kantoren

Op vraag van de wegbeheerder moet **onze parking** weer hersteld worden met beperkte toegang (4,5 m) en parkeren in de rijrichting van de straat in plaats van dwars. Graag uw aandacht daarvoor.

Nog vragen ? Wij zijn steeds bereid om uw vragen te bespreken!

**Luc Deprost, Laura Dick, Myriam Venneman, Tali Rahoens,** artsen

**Jolien De Vriese, Geoffrey Poelman,** verpleegkundigen