

Veel gestelde vragen over Covid-19

Versie: Najaar 2023 en begin 2024

Is de epidemie niet stilaan gedaan ? Moeten we niet alles 'gewoon laten gebeuren' ? Iedereen die Covid krijgt is er toch amper ziek van ?



Eind 2023 is een "kleine golf " voorspeld. Er zijn minder zware zieken en overlijdens dan in de eerste golven, maar toch zijn er dagelijks gevallen. Het is ieders verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat er zo weinig mogelijk gevallen zijn; dan geraakt de besmetting ook niet bij verzwakte personen.

Waarom een vaccin tegen nieuwe vormen van Covid?

Het virus verandert voortdurend. Men weet dat de werking van de vorige spuiten vermindert. De wetenschappers en farma-industrie werken voortdurend aan een vernieuwde samenstelling voor iedereen, om onze weerstand goed te houden. In september 2023 is die beschikbaar. Men kan ze halen bij de huisarts en bij de apotheker. De spuit is gratis. Raadpleging is grotendeels betaald door de mutualiteit, zoals gewoonlijk.

Best krijg je deze spuit (1x) in september of oktober. Er is geen herhaling nodig na 6 maand.

Combinatie met het griepvaccin mag gebeuren op dezelfde dag. Het griepvaccin moet je wel bij de apotheker halen.

Wie heeft dit nieuwe vaccin nodig ?

Het vaccin wordt zeker aangeraden bij:

- iedereen vanaf 65 jaar
- bij zwangeren
- bij mensen met zwaar overgewicht (BMI 40+),
- bij chronische ziekte (vb hartziekte, chronische bronchitis, ernstig astma,...)
- bij rokers
- EN BIJ HUISGENOTEN van deze mensen.

Het wordt ook gepland bij mensen die in voorzieningen verblijven en bij (para-)medisch personeel. Bij kinderen en iedereen jonger dan 65 is het alleen nodig bij chronische ziekten en bij hen die reeds een longontsteking doormaakten.

De werking van vorige vaccins tegen Covid is al fel verzwakt en daarom hebben de genoemde groepen echt wel de nieuwe spuit nodig.

Ik heb een positieve zelftest Covid 19, Wat nu?

- Enkel bij een verzwakte immuniteit is een PCR nodig. Het kan bij de arts (of praktijk-verpleegkundige) of apotheek.
- Personen met een positief resultaat EN met klachten blijven die periode thuis. Beperk uw contacten, zeker naar mensen met chronische ziekten en hun huisgenoten. Bij twijfel draag je best een masker. Indien je geen symptomen meer hebt, eindigt dit. Neem best opnieuw een zelftest af: wanneer die negatief geworden is, ben je wellicht niet meer besmettelijk. Zorg wel voor een goede handhygiëne... Indien je wel nog symptomen hebt, of nog steeds een positieve zelftest, wordt je zelf- isolatie best verlengd (tot een negatieve zelftest).

Wat met de mondmaskerplicht?

Het dragen van een mondmasker is niet meer verplicht. Het is wel nuttig wanneer je hoest. Wanneer de epidemie toeneemt in de herfst en winter, kan dit weer ingevoerd worden, bijvoorbeeld:

- voor medisch kwetsbare mensen en hun contacten
- op plaatsen waar veel mensen samenkomen (eventueel ook het openbaar vervoer en op reis)

Ik ben gevaccineerd en heb toch covid gekregen, hoe komt dat?

Vaccins beschermen niet tegen het krijgen van covid, maar wel tegen het verergeren tot de zwaarste vormen ervan. De wetenschappers doen hun best maar kunnen ook alleen leren uit voortschrijdend inzicht in wat gebeurt (en wat nieuwe studies daarover leren). De farmaceutische industrie had een record in snelheid voor het maken van vaccins, kon antistoffen uitlokken, maar moest ook vaststellen dat die niet genoeg waren om de ziekte niet te krijgen (in tegenstelling tot vaccins bvb tegen mazelen, bof, rode hond) . Ze werken voort aan " beter".

Is vaccinatie verplicht om te kunnen reizen ?

Op dit moment is het niet verplicht. Op elk moment kan elk land weer strenger worden, naargelang de ernst van de infectiegolf.

Nog vragen ?

Stel ze gerust aan de huisarts of verpleegkundige.

Meer info:

<https://www.sciensano.be/nl/covid-19-test-en-herstelcertificaten/vaak-gestelde-vragen>

<https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/>

<https://www.coronaviruscovid19.be/coronavirus-veelgestelde-vragen>