

Beste Patiënte,

Als huisartsen stellen wij vast dat sommige vrouwen nooit of heel zelden een uitstrijkje (van de baarmoederhals) laten nemen. Dit is heel jammer, omdat dit eenvoudig onderzoek echt **levensreddend kan zijn**. De afname van het staal kan zowel bij de huisarts als bij de gynaecoloog (dan gaat het naar dezelfde labo's). Soms stelt men te lang uit of vergeet men dit compleet. Daarvoor zijn verschillende redenen mogelijk, namelijk: het onderzoek wordt als onaangenaam ervaren of men weet niet dat het bij de huisarts kan en de wachttijd bij de gynaecoloog is vaak te lang.

Het is bewezen dat deze test helpt bij het vroegtijdig vinden van baarmoederhalskanker (meestal in een voorstadium). Hierdoor kan de behandeling op tijd opgestart. De behandeling van een voorstadium is tevens meestal veel minder ingrijpend en heeft minder nevenwerkingen.

Voor wie?

De test wordt aangeraden bij vrouwen van 25j tot en met 64 jaar **één keer om de drie jaar**. Na 61 jaar is de test enkel nodig tot er twee goede uitslagen zijn, om de drie jaar.

Waarom testen?

Baarmoederhalskanker ontwikkelt zich heel langzaam. Met het uitstrijkje kunnen voorstadia en ook beginnende baarmoederhalskankers worden opgespoord, nog voor je er zelf iets van merkt. Door deze voorstadia (indien nodig) te behandelen kan baarmoederhalskanker alsnog worden voorkomen (of wordt er vaker opgevolgd hoe het evolueert). Door baarmoederhalskanker in een vroeg stadium te behandelen, is de kans op een succesvolle behandeling groter. Meer info op [Baarmoederhalskanker opsporen: het uitstrijkje | Kom op tegen Kanker \(allesoverkanker.be\)](https://www.allsoverkanker.be)

Wat doet men juist?

De arts die een uitstrijkje neemt, brengt een klein borsteltje aan in de vagina terwijl de vrouw op de rug ligt. Hierbij worden er cellen van de baarmoederhals genomen en in het labo onderzocht onder de microscoop. De onderzoeker in het labo kan dan zien of de cellen normaal zijn, reeds veranderingen tonen of reeds kankercellen zijn. De labokosten zijn volledig terugbetaald (men verzendt geen factuur).

Alternatief voor het uitstrijkje

Er zijn vrouwen die het niet zien zitten om een uitstrijkje te laten uitvoeren door een arts. Voor hen bestaat er een alternatief, namelijk het gebruik van een Evalyn brush. Dit is mogelijk vanaf 30 jaar. U kan een nieuwe brush vragen en ophalen in onze praktijk. Dan neemt de patiënte zelf thuis de test af en is er geen fysieke tussenkomst van een arts nodig. De patiënte levert de borstel in een houdertje in tijdens een consultatie. Deze test onderzoekt de aanwezigheid van HPV virussen die mogelijk baarmoederhalskanker veroorzaken. In tegenstelling tot het uitstrijkje door de arts is deze test niet terugbetaald, de kostprijs bedraagt 40 euro die gefactureerd wordt door het labo. Als HPV wordt vastgesteld, wordt een uitstrijkje nog steeds aanbevolen. Als er geen HPV gevonden wordt, is de kans op baarmoederhalskanker de volgende drie jaar erg klein. Meer uitleg: <https://www.nuytinck.be/nl/patient/staalafname/evalyn-hpv-brush>

Wat nu doen ?

Indien u de laatste 3 jaar geen uitstrijkje meer gehad heeft, is het goed dat u een uitstrijkje laat afnemen. U kan daarvoor bij ons **een afspraak maken**. Gelieve bij 'reden van afspraak' of 'info' te vermelden dat het om een uitstrijkje gaat. Stel het niet te lang uit ("van uitstel komt afstel" ).

De resultaten hebben we meestal na 1 week, u kan dan bellen tijdens het telefonisch halfuurtje van 13u15 tot 13u45.

Bij een normaal resultaat kunnen we 3 jaar wachten om het onderzoek te herhalen.

Als u vragen heeft aarzel zeker niet om ons te contacteren.

Met vriendelijke groeten

Dr. Deprost      Dr. Venneman      Dr. Rahoens      Dr. Monfret

Groepspraktijk [www.medikwatrecht.be](http://www.medikwatrecht.be)